

Gesamtschule Hürth Monat Oktober 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.10.-06.10.2023 KW 40	Stammessen	Ferien		Ferien	Ferien
	Vegetarisch	Ferien		Ferien	Ferien
	Salatteller	Ferien		Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien		Ferien	Ferien
09.10.-13.10.2023 KW 41	Stammessen	Ferien		Ferien	
	Vegetarisch	Ferien		Ferien	
	Salatteller	Ferien		Ferien	
	Dessert	Ferien		Ferien	
16.10.-20.10.2023 KW 42	Stammessen	Geflügelbratwurst mit Currysoße, Backofenpommes, Beilagensalat		Fischhappen im Backteig <F>, Zitronensoße, Salzkartoffeln, Beilagensalat	Gebrautes Hähnchenbrustfilet, Naturreis, Paprikarahmsoße, Sommergemüse
	Vegetarisch	Farfalle, Vegetarische Bolognese <V>, Eisbergsalat mit Joghurdressing		Linseneintopf vegetarisch <V>, Mehrkornbrötchen	Hausmacher Reibekuchen mit Apfelmus, Möhrenrohkost
	Salatteller	Großer Salat von der Salatbar		Großer Salat von der Salatbar	Großer Salat von der Salatbar
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)
23.10.-27.10.2023 KW 43	Stammessen	Pizza Margarita <V> dazu Rohkost mit Paprika, Kohlrabi, Karotten und Dip		Fischfrikadelle <F>, Dillrahmsoße, Butterkartoffeln in einem Beilagensalat	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art", Bratenjus, Basmatireis und Möhrengemüse

23.10.-27.10.2023 KW 43	Vegetarisch	Thailändische Gemüsepfanne mit Kräuterquark mit Glasnudeln, Beilagensalat		Spätzle mit Sommergemüse und Gouda geraspelt überbacken dazu Kräuterdip	Raviolini Formaggio, Käsesahnesoße dazu ein Rohkostsalat	
	Salatteller	Großer Salat von der Salatbar		Großer Salat von der Salatbar	Großer Salat von der Salatbar	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	

30.10.-03.11.2023 KW 44	Stammessen	Geflügelcurrywurst, Backofenpommes, Eisbergsalat mit Gurke, Tomate und Karotten		Feiertag	Ravioli mit Hähnchenfleischfüllung <G>, Tomatensoße und einem Beilagensalat	
	Vegetarisch	Reispfanne Griechische Art mit Oliven und Balkankäse und Käsesahnesoße		Feiertag	Penne-Nudeln, Tomatensoße, Gurkensalat mit Joghurt	
	Salatteller	Großer Salat von der Salatbar		Feiertag	Großer Salat von der Salatbar	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Feiertag	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.